

# ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ДРОГИЧИНА

---



2019 г.

---

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b>	3 – 4
<b>О ПРОЕКТЕ «ДРОГИЧИН - ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»</b>	5 – 7
<b>ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА</b>	8
<b>ДЕМОГРАФИЯ</b>	9-14
<b>ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ</b>	14-19
<b>ОПРОС ЖИТЕЛЕЙ</b>	19-22
<b>ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	22-40
• <b>Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков</b>	22-25
• <b>Здоровье на рабочем месте</b>	25-26
• <b>Активное долголетие</b>	26-27
• <b>Профилактика заболеваний и пропаганда здорового образа жизни</b>	28-33
• <b>Двигательная активность</b>	33-34
• <b>Здоровое питание</b>	35-37
• <b>Здоровая окружающая среда</b>	37-39
• <b>Адаптация инвалидов трудоспособного возраста</b>	39-40
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b>	40-41

*«Профиль здоровья жителей города Дрогичина» подготовлен специалистами Дрогичинского районного центра гигиены и эпидемиологии, при подготовке документа использованы данные отделов Дрогичинского районного исполнительного комитета, УЗ «Дрогичинская ЦРБ», ГУ «Дрогичинский ТЦСОН», учреждений образования, спорта и культуры.*

## ПРЕДИСЛОВИЕ

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. В Беларуси движение за "Здоровый город" стартовало с 2012 года.

Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных "инструментов" налаживания согласованных действий на пути повышения здоровья и качества жизни населения города и по сути является средством для внедрения стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех».

Работа, опирающаяся на принцип «здорового города», способствует достижению Целей устойчивого развития (ЦУР), например, обеспечению продовольственной безопасности и улучшению питания и содействию устойчивому развитию сельского хозяйства (ЦУР 2), обеспечению здорового образа жизни и содействию благополучия для всех в любом возрасте (ЦУР 3), рациональному использованию водных ресурсов и санитарии для всех (ЦУР 6), содействию устойчивого экономического роста, полной и производительной занятости и достойной работы для всех (ЦУР 8), обеспечению безопасности и экологической устойчивости городов (ЦУР 11) и др.

Здоровый город постоянно создает и улучшает свою физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье, – в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально-экономические, культурные, в том числе определенные окружающей средой.

Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики». Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Общественное здоровье – медико-социальный ресурс и потенциал общества, способствующий обеспечению национальной безопасности. Общественное здоровье обусловлено комплексным воздействием социальных, поведенческих и биологических факторов, его улучшение будет способствовать увеличению продолжительности и качества жизни, благополучию людей, гармоничному развитию личности и общества.

## Факторы, влияющие на здоровье.



Здоровый город понимает важность здоровья общества и старается его улучшить. Профиль здоровья города как раз и является тем инструментом, который позволяет добиться этого. Профиль активно используется как источник информации о показателях здоровья общества, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации и является базой для дальнейшего планирования и выявления изменений показателей общественного здоровья. В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и мнения горожан о городе и о себе. Таким образом, Профиль – это своеобразный портрет города и его жителей.



## **О ПРОЕКТЕ**

# **«ДРОГИЧИН - ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»**

В рамках целенаправленного развития понимания о здоровье общества и его значении в развитии города и его жителей решением Дрогичинского райисполкома от 20 февраля 2014 г. № 164 был утвержден проект «Дрогичин – здоровый город», период действия которого с 2014 по 2019 год.

Город Дрогичин совмещает в себе все достоинства малых городов, обладает при этом немаловажными особенностями для устойчивого развития – развитой инфраструктурой для укрепления здоровья, активного отдыха, тенденцией к расширению жилищного строительства и благоустройства.

Стратегия нацелена на повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия, на создание условий к формированию у населения потребностей и мотиваций на профилактику заболеваний, ведение здорового образа жизни, повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья, профилактику развития состояний и заболеваний, связанных с поведением, образом жизни, снижение заболеваемости от социально значимых заболеваний и, как итог - снижение заболеваемости, смертности от управляемых причин и стабилизации ожидаемой продолжительности жизни.

Принципы и стратегию, контроль за их внедрением, содействие формированию и реализации политики здоровья общества определяет городской организационный комитет (решение Дрогичинского районного исполнительного комитета от 20.02.2014 № 164 в редакции решения от 15.10.2018 № 1102).

Общее руководство осуществляет заместитель председателя районного исполнительного комитета, курирующий социальную сферу. В состав организационного комитета входят руководители отделов районного исполнительного комитета, учреждений здравоохранения, общественных организаций и учреждений, средств массовой информации.

### **Организационный комитет проекта «Дрогичин здоровый город»**

Неред Владимир Иванович	заместитель председателя Дрогичинского районного исполнительного комитета (далее – райисполком), председатель организационного комитета
Михальчук Елена Евгеньевна	главный государственный санитарный врач Дрогичинского района, заместитель председателя организационного комитета
Бондарук Елена Федоровна	начальник финансового отдела райисполкома

Быб Дмитрий Анатольевич	первый секретарь Дрогичинского районного комитета общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи»
Гарастюк Николай Степанович	главный специалист райисполкома
Деюн Геннадий Константинович	главный редактор учреждения «Редакция газеты «Драгічынскі веснік»
Игнатчик Дмитрий Николаевич	начальник отдела по образованию райисполкома
Проневич Инна Прокофьевна	начальник отдела идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
Масюк Татьяна Владимировна	председатель районного объединения профсоюзов
Могилянчик Светлана Андреевна	председатель Дрогичинской районной организации Белорусского общественного объединения ветеранов
Протасевич Александр Степанович	главный врач УЗ «Дрогичинская ЦРБ»
Подлужный Сергей Васильевич	директор государственного учреждения образования «Дрогичинская детская школа искусств»
Мацук Ирина Файзуловна	заведующий сектором по идеологической работе и делам молодежи отдела идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
Плешко Елена Ивановна	председатель Дрогичинской районной организации Белорусского общества Красного Креста
Романюк Елена Васильевна	начальник управления по труду, занятости и социальной защите райисполкома
Марачук Татьяна Ивановна	фельдшер-валеолог Дрогичинского районного ЦГиЭ, секретарь организационного комитета.

Оргкомитет открыт для сотрудничества, и для горожан предоставлена возможность быть активными участниками проекта и вносить предложения по проведению мероприятий в разделе «Ваши предложения в проект «Здоровый город» на сайте Дрогичинского районного ЦГиЭ.

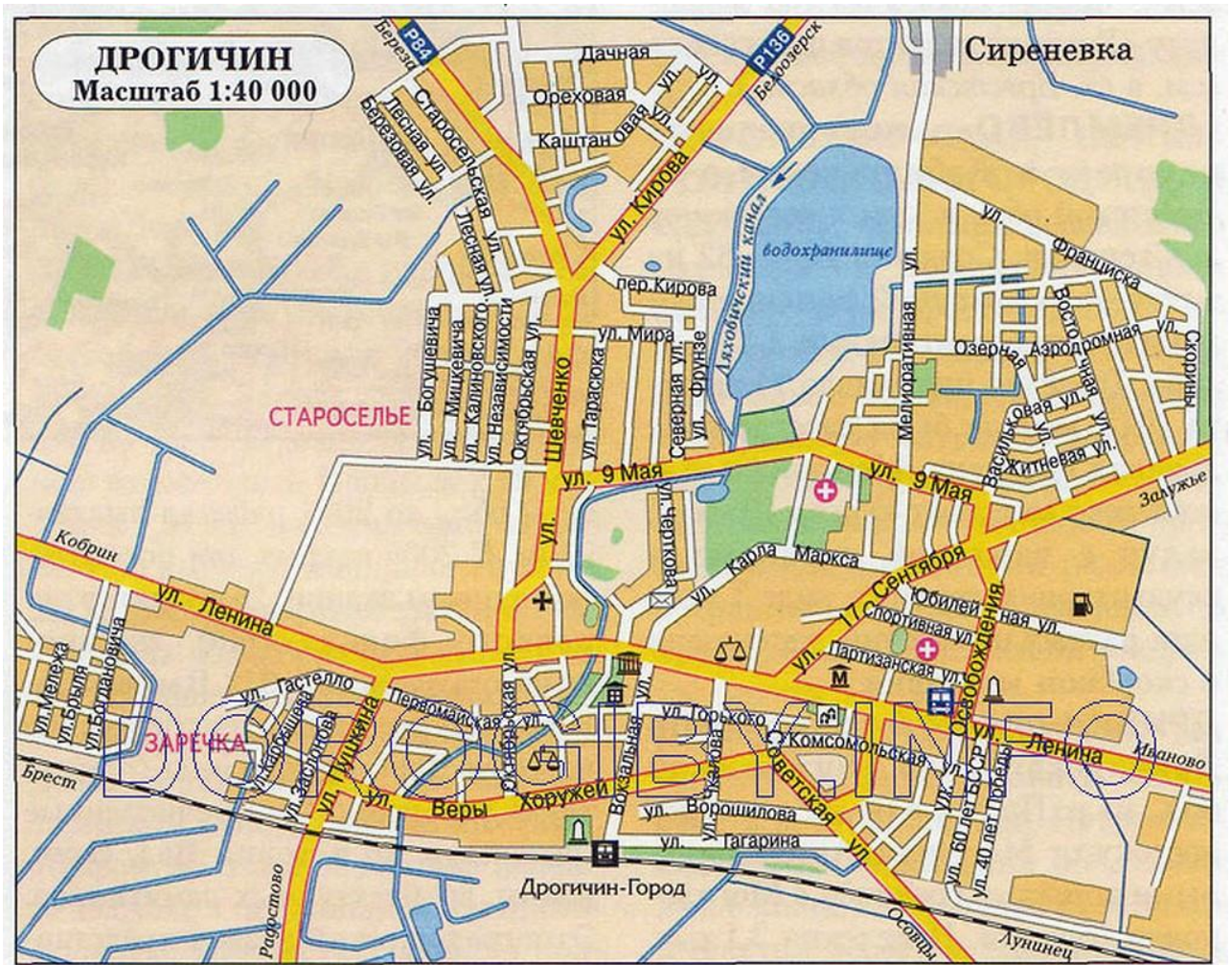
В год начала реализации проекта появился логотип проекта, сопровождающий информационное обеспечение проекта.



На сегодняшний день достигнуто межведомственное взаимодействие и скоординированность всех ведомств и служб, направленные на единый результат. Заседания оргкомитета в соответствии с планом работы на год проводятся дважды в год. Активными участниками-организациями проекта являются городские учреждения здравоохранения, образования, культуры, социальной сферы (т.е. 4 ДДУ, 2 школы и гимназия, лицей, ТЦСОН, ЦРБ, райЦГиЭ, 5 учреждений культуры (кинотеатр, библиотека, дом культуры, детская школа искусств, детская хореографическая школа искусств), организации и предприятия.

# ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Дата основания города – 1452 г. Площадь территории города Дрогичина составляет 11 км<sup>2</sup>. Плотность населения составляет 1354 чел./км<sup>2</sup>. Национальный состав: 98% — белорусы, около 1 % — русские, менее 1 % — поляки, украинцы, евреи и др.



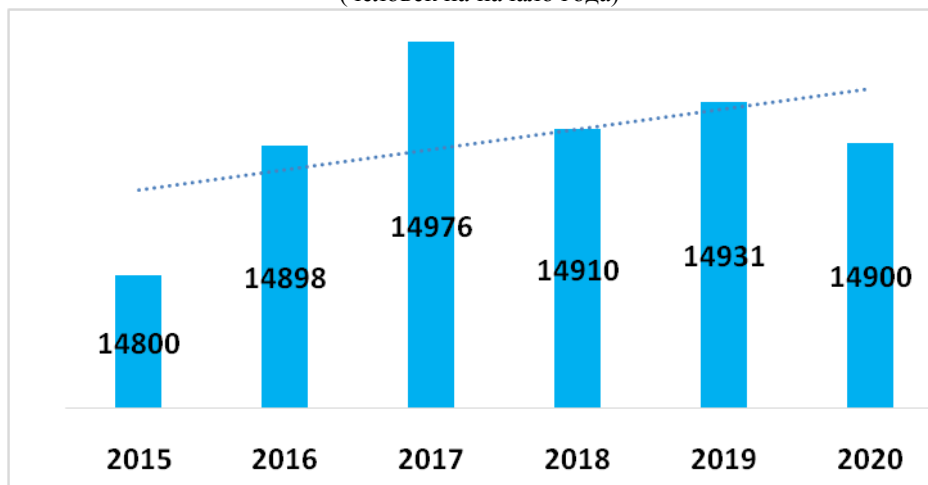


# ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ СТАТУС

**Численность населения с учетом итогов переписи населения в 2019 году на 1 января 2020 года составляет 14,9 тыс. человек – 40,9% населения района.**

## Динамика изменения численности населения города

(человек на начало года)



В структуре населения города по полу преобладают женщины - 52,7%.

Возрастной состав населения является важнейшим демографическим показателем города, характеризующим используемую рабочую силу, потенциальных родителей для воспроизводства нового поколения, число иждивенцев и лиц, нуждающихся в уходе, его соотношение с лицами трудоспособного возраста.

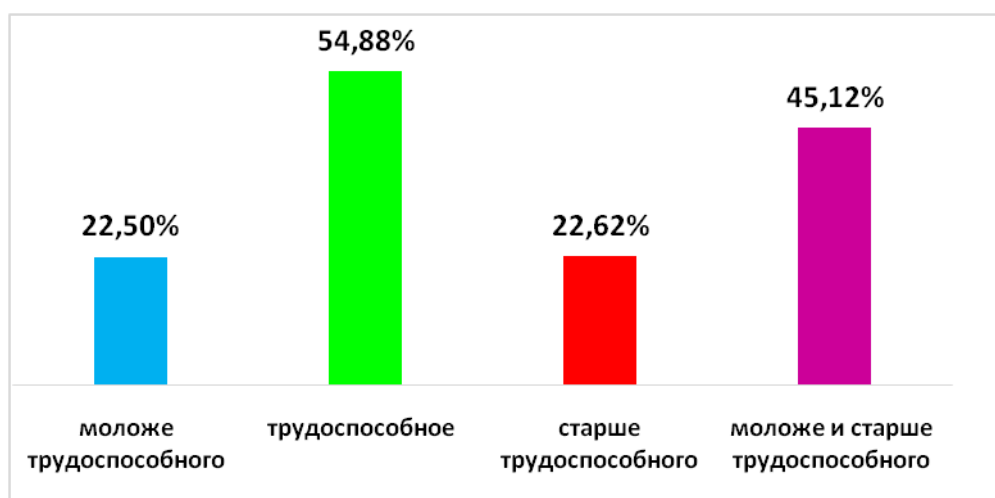
Возрастная группа «трудоспособное население» (среднегодовая численность) в 2019 году составила 54,88%. (2018г. – 54,98%). В возрастной группе «трудоспособное население» количество мужчин (53,1%) превышает количество женщин. В возрастной группе «старше трудоспособного возраста» преобладают женщины (69,8%).

## Среднегодовая численность населения по основным возрастным группам за 2019 год

(человек)

	Все население		
	всего	мужчины	женщины
<b>г. Дрогичин, в т.ч. в возрасте</b>	<b>14 935</b>	<b>7 064</b>	<b>7 871</b>
моложе трудоспособного	3 361	1 695	1 666
трудоспособном	8 196	4 350	3 846
старше трудоспособного	3 378	1 019	2 359

## Структура населения города по основным возрастным группам в 2019 году (в %)



За последние 10 лет присутствует тенденция к увеличению доли лиц моложе и старше трудоспособного возраста (с 19,9% в 2010г. до 22,5% в 2019г. и с 17,73% в 2010г. до 22,62% в 2019г. соответственно) и уменьшению доли лиц трудоспособного населения: с 62,36% в 2010 году до 54,88% в 2019 году (на 7,48%).

### Среднегодовая численность населения г. Дрогичина по основным возрастным группам (человек)

	годы		
	2010	2018	2019
<b>г. Дрогичин, в т.ч. в возрасте:</b>	<b>14 655</b>	14 921	<b>14 935</b>
моложе трудоспособного	<b>2917</b>	3 327	<b>3 361</b>
трудоспособном	<b>9139</b>	8 204	<b>8 196</b>
старше трудоспособного	<b>2599</b>	3 390	<b>3 378</b>

Прирост числа населения сверх трудоспособного возраста говорит о том, что в городе становится все больше пожилых людей, вместе с тем появляется необходимость в создании соответствующей среды и обеспечении возможностей для активной, здоровой старости, улучшении состояния здоровья среди жителей пожилого возраста, а также проведении мероприятий, способствующих социализации пожилых людей.

Индекс молодости, представляющий отношение численности возрастной группы младше трудоспособного возраста к численности населения, относящегося к возрастной группе старше трудоспособного возраста в 2019 составил 0,99 (2010г. – 1,12).

Коэффициент старости населения (доля лиц старше 65 лет) в 2019 году составил 12,9% (в 2010г. - 9,58%). Согласно шкале демографического старения ООН, население принято считать старым, если лица от 65 лет и старше составляют 7%.

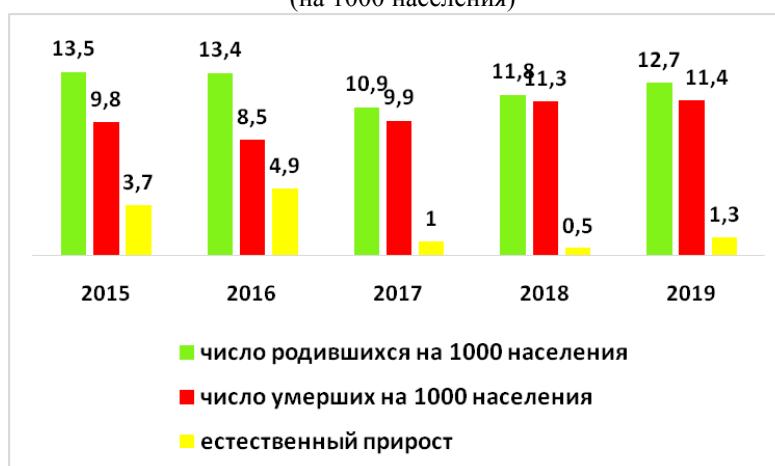
### Рождаемость, смертность и естественный прирост населения.

Показатель естественного движения населения определяется как рождаемостью, так и смертностью населения. На протяжении многих лет в городе показатель рождаемости населения превышает показатель смертности, и показатель естественного прироста положительный. В 2019 году общий коэффициент естественного прироста составил 1,3 на 1000 населения (в 2018 году 0,5 на 1000 населения).

#### Коэффициенты естественного прироста населения по полу в 2019 г.

Территория, тип поселения	На 1000 населения соответствующего пола приходится										
	родившихся			умерших			естественного прироста			браков	раз-водов
	мужского пола	женского пола	оба пола	мужского пола	женского пола	оба пола	мужского пола	женского пола	оба пола		
<b>Дрогичинский район</b>	12.5	11.2	11.8	20.4	19.0	19.7	-7.9	-7.8	-7.9	5.8	2.1
<b>г. Дрогичин</b>	13.2	12.2	12.7	14.0	9.1	11.4	-0.8	3.1	1.3	7.9	2.9

#### Общие коэффициенты рождаемости и смертности, естественный прирост населения города (на 1000 населения)



Индикатором демографической безопасности является коэффициент депопуляции (отношение числа умерших к числу родившихся). Предельно критическое значение его не должно превышать единицу, для того чтобы восполнялась естественная убыль населения. В 2019 году коэффициент депопуляции составил 0,9 (1,7 – по району).

В 2019 г. зарегистрировано 2 случая младенческой смертности.

## Родившиеся, умершие и естественный прирост в городе в 2019 году

	Всего				На 1000 человек населения			умерших в возрасте до 1 года на 1000 родившихся
	родившихся	умерших	Из них умерших в возрасте до 1 года	Естественный прирост, убыль (-)	родившихся	умерших	Естественный прирост, убыль (-)	
<b>г.Дрогичин</b>	189	171	2	18	12,7	11,4	1,3	10,6

Средний возраст матери, проживающей в городской местности при рождении ребенка составил 29,2 лет (2018г. – 29,5 лет).

### Средний возраст матери при рождении ребенка в 2018 -2019 годах (лет)

	2018			2019		
	При рождении ребенка	При рождении первого ребенка	При рождении и последующих детей	При рождении и ребенка	При рождении первого ребенка	При рождении и последующих детей
<b>Дрогичинский район</b>	28,3	24,5	30,2	28,1	24,8	29,6
городское население	<b>29,5</b>	<b>25,5</b>	<b>31,1</b>	<b>29,2</b>	<b>26,6</b>	<b>30,4</b>
сельское население	27,2	23,6	29,1	27,0	23,1	28,9

В определенной степени на рождаемость влияют брачно-семейные отношения. Показатель браков среди городского населения (г.Дрогичин, г.п. Антополь) в 2019 г. на 1000 чел. составил 7,6, разводов – 2,8; число разводов на 1000 браков увеличилось с 422 в 2018 году до 374 в 2019 году.

### Браки и разводы в 2018 -2019 годах

	Число браков	Число разводов	На 1 000 человек населения		число разводов на 1000 браков
			браков	разводов	
<b>2018</b>					
Дрогичинский район	199	76	5,5	2,1	382
<b>городское население</b>	<b>116</b>	<b>49</b>	<b>7,1</b>	<b>3,0</b>	<b>422</b>
сельское население	83	27	4,2	1,4	325
<b>2019</b>					
Дрогичинский район	206	76	5,8	2,1	369
<b>городское население</b>	<b>123</b>	<b>46</b>	<b>7.6</b>	<b>2.8</b>	<b>374</b>
сельское население	83	30	4.3	1.6	361

**Миграция населения.** На изменение численности населения влияют как естественные показатели (смертность, рождаемость) так и миграционные процессы, которые косвенно являются критерием благополучия населения.

Количество прибывших в г.Дрогичин составило 616 человек, ушедших – 626. Таким образом, миграционный прирост населения в 2019 году отрицательный - минус 10 человек. Общий прирост населения составил плюс 8 человек.

### Основные итоги миграции населения в 2018-2019 годах

	Число прибывших		Число выбывших		Миграционный прирост, убыль (-)	
	2018	2019	2018	2019	2018	2019
Дрогичинский район	1 298	<b>1 273</b>	1 598	<b>1 503</b>	-300	<b>-230</b>
г. Дрогичин	611	<b>616</b>	597	<b>626</b>	14	<b>-10</b>

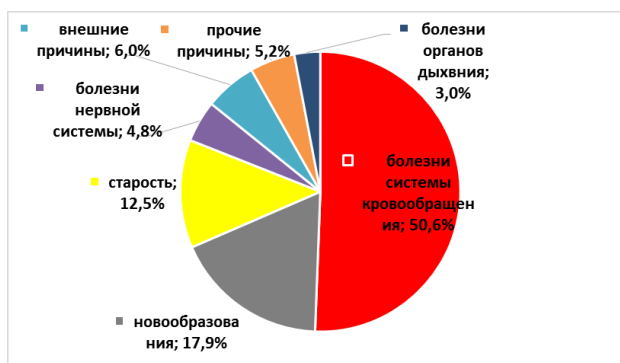
### Компоненты изменения численности постоянного населения города

Годы	Изменения за год (человек)		
	Общий прирост	Естественный прирост	Миграционный прирост
2015	98	55	43
2016	78	73	5
2017	-66	15	-81
2018	21	7	14
2019	8	18	-10

**Смертность населения.** Общий коэффициент смертности населения в 2019 году составил 11,4‰, (в 2018 году – 11,3‰), что значительно ниже районного показателя (19,7‰).

Основными причинами смерти горожан в 2019 году являются: болезни системы кровообращения – 50,6%, новообразования – 17,9% и старость – 12,5%, которые в сумме составили 81% от всех причин.

### Структура причин смертности населения города в 2019 г. по данным УЗ «Дрогичинская ЦРБ» (в %)



Случаи смерти в трудоспособном возрасте горожан составляют 16,1% от всех случаев смерти.

Основными причинами смерти горожан в трудоспособном возрасте в 2019 году являются: болезни системы кровообращения – 33,3%, новообразования – 22,2 и внешние причины – 22,2%, которые в сумме составили 77,7% от всех причин.

### Структура причин смертности населения города в трудоспособном возрасте в 2019 г.

по данным УЗ «Дрогичинская ЦРБ» (в %)



При формировании и планировании мероприятий в сфере здравоохранения общества следует учесть, что на главные причины смерти можно воздействовать профилактически – содействуя здоровому образу жизни, который играет важную роль в первую очередь в снижении факторов риска сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. В профилактике сердечно-сосудистых заболеваний важно регулярно контролировать факторы риска ССЗ, например, кровяное давление, уровень холестерина.

## ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ

Хорошее здоровье на протяжении всей жизни гарантирует прогнозируемую продолжительность и хорошее качество жизни. Здоровые дети лучше учатся, здоровые взрослые продуктивнее работают, а здоровые пожилые люди продолжают активную общественную деятельность.

**Заболеваемость взрослого населения.** Первое место в структуре общей заболеваемости взрослого населения занимают болезни системы кровообращения - 25,7% от всех случаев заболеваемости, второе - психические расстройства и расстройства поведения - 12,5% от всех случаев заболеваемости, третье – болезни эндокринной системы – 11,3% от всех случаев заболеваемости. Новообразования составляют 6,5% от всех случаев заболеваемости.

численность взрослого населения – 11 211 чел.	Показатели <b>общей</b> заболеваемости взрослого населения		Показатели <b>первичной</b> заболеваемости взрослого населения	
	абс	на 1тыс. взр.нас	абс	на 1тыс. взр.нас
Класс патологии				
<b>Всего</b>	<b>10872</b>	<b>969,8</b>	<b>3603</b>	<b>321,4</b>
<b>в т.ч. инфекционные и паразит</b>	264	23,5	115	10,3
<b>новообразования</b>	<b>709</b>	<b>63,2</b>	141	12,6
<i>из них злокачественные</i>	505	45,0	71	6,3
<b>болезни крови</b>	56	5,0	3	0,3
<b>болезни эндокринной системы</b>	<b>1230</b>	<b>109,7</b>	127	11,3
<i>из них б-ни щитовидной железы</i>	363	32,4	37	3,3
<i>сахарный диабет</i>	796	71,0	50	4,5
В т.ч. инсулиннезависимый	755	67,3	50	4,5
<b>психические расстройства и расстройства поведения</b>	<b>1354</b>	<b>120,8</b>	<b>366</b>	<b>32,6</b>
<b>болезни нервной системы</b>	129	11,5	38	3,4
<b>болезни глаза и его придаточного аппарата</b>	441	39,3	241	21,5
<b>болезни уха и сосцевидного отростка</b>	308	27,5	240	21,4
<b>болезни системы кровообращения</b>	<b>2793</b>	<b>249,1</b>	213	19,0
<i>болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением</i>	818	73,0	55	4,9
<i>ишемическая болезнь сердца</i>	1707	152,3	68	6,1
<i>цереброваскулярные болезни</i>	172	15,3	80	7,1
<b>болезни органов дыхания</b>	<b>1164</b>	<b>103,8</b>	<b>873</b>	<b>77,9</b>
<i>из них: ОРВИ/ДП</i>	642	57,3	642	57,3
<b>болезни органов пищеварения</b>	253	22,6	21	1,9
<b>болезни кожи и подкожной клетчатки</b>	240	21,4	174	15,5
<b>болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани</b>	586	52,3	<b>274</b>	<b>24,4</b>
<b>болезни мочеполовой системы, ВСЕГО</b>	699	62,3	240	21,4

врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения	33	2,9	0	0,0
травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	579	51,6	503	44,9
В т.ч. отравление алкоголем	0	0,0	0	0,0
В т.ч. отравление суррогатами алкоголя	40	3,6	40	3,6
отр лекарств средствами	0	0,0	0	0,0

**Заболеваемость детского населения.** Содействие здоровью детей и подростков, его улучшение является одним из приоритетов вопросов современного общества. Это обусловлено тем, что многие формы патологий формируются в детстве, а выбор школьников в пользу здорового образа жизни является предпосылкой сохранения и улучшения состояния здоровья, а также соблюдения здорового образа жизни на протяжении всего жизненного пути.

Одним из комплексных показателей состояния здоровья детей является его качественная характеристика путем распределения детской популяции на группы здоровья, которые определяются на основании результатов профилактических медицинских осмотров.

При анализе результатов профилактических осмотров школьников, находящихся в зоне обслуживания Дрогичинской поликлиники, проведенного в 2019 году прослеживается следующая динамика показателей заболеваемости:

В 2019 году среди осмотренных детей основную часть составляют дети 2-ой группы здоровья – 56,8% от всех детей (2018г. – 57,67%), 1-ой – 32,12% (2018г. – 34,53%), 3-ей – 9,0% (2018г. – 5,89%), 4-ой – 2,1% (2018г. – 1,90 %).

Распределение детей, в т.ч. дошкольников и школьников по группам здоровья в 2019г. определяется следующими тенденциями: уменьшением доли детей, относящихся к I и II группам за счет увеличения доли детей, относящихся к III и IV группам здоровья.

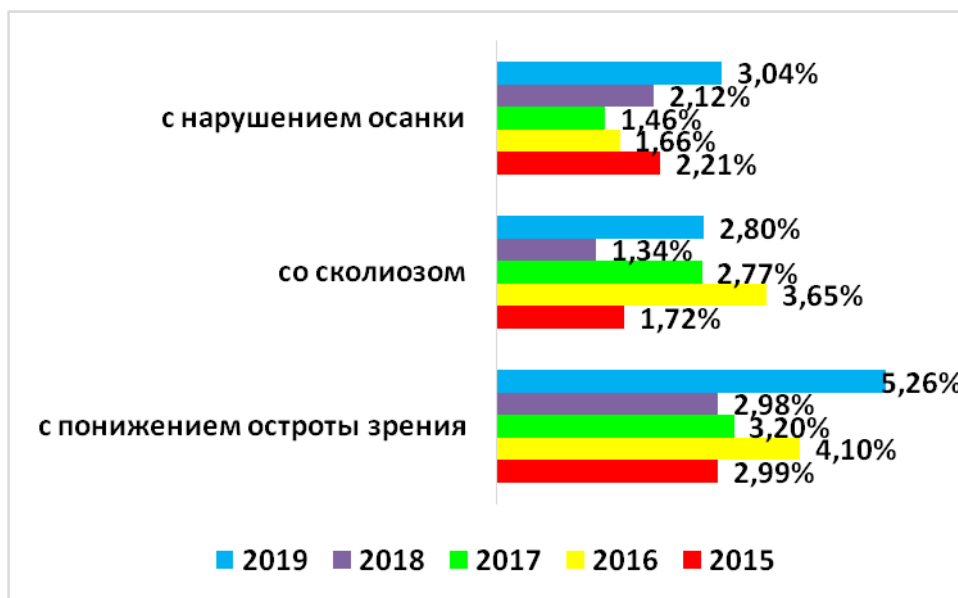
### Сведения о профилактических медицинских осмотрах и их результатах

год	Состояло детей на учете на конец отчетного года, прошедших профилактический медосмотр	Распределено по группам здоровья				Выявлено при осмотрах детей					
		I	II	III	IV	с понижением остроты зрения		со сколиозом		с нарушением осанки	
						всего	из них впервые	всего	из них впервые	всего	из них впервые
2015	4483	1040	2984	372	87	134	77	77	20	99	24
2016	4581	1857	2285	352	87	188	84	167	15	76	18



2017	4577	1829	2349	314	85	147	58	127	31	67	8
2018	4633	1600	2672	273	88	138	49	62	17	98	4
2019	4605	1479	2616	412	98	242	57	130	38	140	49

### Выявлено при осмотрах детей (в %)



В структуре общей заболеваемости детского населения занимают болезни органов дыхания, травмы и отравления, болезни костно-мышечного аппарата.

численность детского населения - 3720 чел.	Показатели <b>общей</b> заболеваемости		Показатели <b>первичной</b> заболеваемости	
	абс	на 1тыс. дет.нас	абс	на 1тыс. дет.нас
Класс патологии				
<b>Всего</b>	3038	816,7	2179,0	585,8
<b>Инфекционные и паразитарные болезни</b>	192	51,6	170,0	45,7
<b>Новообразования</b>	8	2,2	4,0	1,1
<i>в т.ч злокачественные</i>	3	0,8	1,0	0,3
<b>Болезни крови</b>	17	4,6	8,0	2,2
<b>Б-ни эндокринной с-мы</b>	24	6,5	0	0,0
<i>сах. диабет</i>	4	1,1	0	0,0
<i>ожирение</i>	0	0,0	0	0,0

Психические расстройства	178	47,8	45,0	12,1
Б-ни нервной системы	90	24,2	39,0	10,5
Болезни глаза и его придаточного аппарата	168	45,2	68,0	18,3
миопия	104,0	28,0	37,0	9,9
Болезни уха	101,0	27,2	92,0	24,7
Болезни системы кровообращения, в т.ч.	59,0	15,9	19,0	5,1
Болезни органов дыхания	<b>1378,0</b>	370,4	1280,0	344,1
Болезни органов пищеварения	36,0	9,7	17,0	4,6
Б-ни кожи и п/кожной	148,0	39,8	138,0	37,1
Болезни костно-мышечного аппарата	<b>179,0</b>	48,1	34,0	9,1
Б-ни мочеполовой с-мы	95,0	25,5	32,0	8,6
Врождённые аномалии	125,0	33,6	17,0	4,6
Травмы и отравления	<b>219,0</b>	58,9	205,0	55,1

### **Инфекционная заболеваемость населения.**

Распространению инфекционных болезней способствует образ жизни, социально экономические факторы, миграция и прочие.

Эпизоотическая обстановка по бешенству оценивается как неустойчивая. За 2019 год случаев бешенства среди животных не зарегистрировано/ В городе в 2019 году зарегистрировано 29 случаев укуса людей животными (собаки, кошки): из них, детей до 14 лет – 11. В числе всех обратившихся за антирабической помощью 7 пострадавших от безнадзорных животных: (кошки - 4, собаки - 3). Всем (100%) пострадавшим от укусов животными был назначен курс антирабических прививок.

Всего за период наблюдения выявлено 46 случаев ВИЧ-инфекции по району, из них 31 (67%) - по городу Дрогичину. По состоянию на 01.01.2020 г. на диспансерном учете состоит 24 жителя города, умерло 7 человек в стадиях «СПИД» и «преСПИД».

До сих пор актуальной проблемой остаётся заболеваемость населения туберкулёзом. Так, за 2019 год зарегистрировано 1 случай заболевания вновь выявленным туберкулёзом. Болеют как мужчины, так и женщины, в основном лица трудоспособного возраста, не работающие, злоупотребляющие алкоголем. Случаи заболевания туберкулёзом выявляются как при профилактическом осмотре – 4 случая, так и при обращении за медицинской помощью – 2 случая. Всего на учёте по городу состоит 15 очагов туберкулёзной инфекции. В 2019 году население г. Дрогичина рентгенофлюорографически обследовано на 98,5%

от подлежащих. Основная причина позднего выявления заболевания туберкулёзом - несвоевременное рентгенофлюорографическое обследование населения.

В 2019 году зарегистрировано по первичным диагнозам 75 случаев острых кишечных инфекций среди городских жителей. Случаи заболевания регистрировались как среди взрослых, так и среди детей. Во всех случаях заболевание произошло по месту жительства, источник инфекции выявить не удалось. Основными причинами заболевания являются: употребление продуктов без термической обработки и нарушение технологии приготовления блюд, нарушение условий хранения, употребление продуктов после истечения срока годности, установленного изготовителем, употребление воды без предварительного кипячения, несоблюдение правил личной гигиены.

**Индекс здоровья.** Индекс здоровья – это удельный вес лиц, не обращавшихся за медицинской помощью в связи с заболеванием или обострением хронического заболевания, от всех проживающих на территории.

Дифференциация территории Дрогичинского района для обеспечения эпидемиологического анализа неинфекционной заболеваемости при осуществлении социально-гигиенического мониторинга на основе расчета индекса здоровья (далее - ИЗ) проведена по территориям обслуживания населения организациями здравоохранения.

ИЗ населения г.Дрогичина, обслуживаемого Дрогичинской поликлиникой в 2019г. составил 28,99% что выше показателя по району (27,74%), ИЗ трудоспособного населения составил 26,28%, ИЗ детей - 38,01%, взрослого населения - 26,00%.

## **ОПРОС ЖИТЕЛЕЙ**

Для оценки эффективности работы проекта проводится ежегодное анкетирование контрольных групп населения на ряде предприятий города (работников учреждения образования, ПМС, ЖКХ и пр.).

По результатам проведенного анкетирования отмечены положительные результаты за период реализации первого этапа проекта: увеличение количества людей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся повышением своей физической активности (в основном, из-за посещения бассейна и пеших прогулок) на 7%, доли некурящих на 14%, умеющих преодолевать стрессовые состояния на 2%, отмечается увеличение ежедневного и несколько раз в неделю употребления фруктов и овощей. Из отрицательных моментов - отмечается увеличение ежедневного и несколько раз в неделю употребления кондитерских изделий, уменьшение рыбы и каш.

### Результаты анкетирования (в %):

№ п/п	Вопросы	Ответы 2014 г. (в %)	Ответы 2015 г. (в %)	Ответы 2016 г. (в %)	Ответы 2017 г. (в %)	Ответы 2018 г. (в %)	Ответы 2019 г. (в %)		
<b>1.</b>	<b>Как бы Вы могли охарактеризовать свой образ жизни?</b>								
	Веду здоровый образ жизни	<b>29</b>	30	33	39	<b>38</b>	<b>36</b>		
	Мой образ жизни в целом можно назвать здоровым, но есть некоторые вредные привычки	<b>57</b>	56	53	48	<b>54</b>	<b>50</b>		
	Образ жизни, который я веду, нельзя назвать здоровым.	<b>14</b>	14	14	13	<b>8</b>	<b>14</b>		
<b>2.</b>	<b>Контролируете ли Вы свой режим и рацион питания?</b>								
	Питаюсь, как придется (нет режима питания, вредные перекусы, переедание, недостаток фруктов и овощей, еда на ночь и др.	<b>44</b>	44	39	40	<b>45</b>	<b>43</b>		
	Питаюсь, в основном, правильно	<b>56</b>	56	61	60	<b>55</b>	<b>57</b>		
<b>3. Как часто Вы употребляете? 2016г.</b>									
		Каждый день		Несколько раз в неделю		Несколько раз в месяц		Не употребляю	
		2016	2019	2016	2019	2016	2019	2016	2019
	Мясо, птицу	<b>40</b>	<b>32</b>	<b>44</b>	<b>55</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	Рыбу	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>42</b>	<b>34</b>	<b>44</b>	<b>55</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
	Колбасные изделия	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>40</b>	<b>38</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
	Фрукты	<b>37</b>	<b>41</b>	<b>38</b>	<b>43</b>	<b>25</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	Овощи	<b>36</b>	<b>45</b>	<b>42</b>	<b>42</b>	<b>22</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	Кондитерские изделия	<b>11</b>	<b>19</b>	<b>39</b>	<b>46</b>	<b>42</b>	<b>33</b>	<b>8</b>	<b>2</b>
	Каши	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>51</b>	<b>49</b>	<b>25</b>	<b>28</b>	<b>4</b>	<b>7</b>
	Сыры	4	12	51	55	42	30	3	3
<b>4.</b>	<b>Рассчитайте Ваш индекс массы тела (ИМТ)</b> <b><math>ИМТ = \frac{масса\ тела(кг)}{рост^2(м^2)}</math></b>								
	менее 18,5 кг/м <sup>2</sup>					<b>4</b>	3	<b>7</b>	<b>3</b>
	б) 18,5-24,9 кг/м <sup>2</sup>					<b>37</b>	34	<b>34</b>	<b>25</b>
	в) 25,0-29,9 кг/м <sup>2</sup>					<b>25</b>	26	<b>25</b>	<b>38</b>
	г) 30,0-34,9 кг/м <sup>2</sup>					<b>21</b>	23	<b>16</b>	<b>27</b>
	д) 35,0-39,9 кг/м <sup>2</sup>					<b>8</b>	8	<b>9</b>	<b>4</b>
	е) более 40,0 кг/м <sup>2</sup>					<b>5</b>	6	<b>9</b>	<b>3</b>

<b>5.</b>	<b>Как вы проводите свое свободное время?</b>						
	а) Сидя у телевизора, компьютера			<b>54</b>	42	<b>46</b>	<b>42</b>
	б) Встречаюсь с друзьями			<b>30</b>	38	<b>27</b>	<b>35</b>
	в) Совершаю прогулки			<b>43</b>	44	<b>44</b>	<b>41</b>
	г) Занимаюсь спортом, физическими упражнениями			<b>9</b>	16	<b>16</b>	<b>23</b>
	д) другое			<b>14</b>	17	<b>12</b>	<b>24</b>
<b>6</b>	<b>Занимаетесь ли Вы повышением своей физической активности?</b>				“ „		
	Посещаю бассейн	<b>12</b>	14	15	25	<b>20</b>	<b>26</b>
	Посещаю тренажерный зал	<b>3</b>	7	7	20	<b>16</b>	<b>5</b>
	Ежедневно делаю физическую зарядку	<b>14</b>	12	16	15	<b>11</b>	<b>7</b>
	Принимаю участие в спортивных мероприятиях	<b>12</b>	14	17	19	<b>11</b>	<b>16</b>
	Стараюсь больше ходить пешком	<b>40</b>	51	49	48	<b>62</b>	<b>60</b>
	Не занимаюсь	<b>25</b>	21	20	14	<b>8</b>	<b>18</b>
<b>7.</b>	<b>Контролируете ли Вы свой вес?</b>						
	Да	<b>57</b>	54				
	Нет	<b>43</b>	46				
<b>8.</b>	<b>Курите ли Вы?</b>						
	Да, постоянно	<b>21</b>	11	10	11	<b>7</b>	<b>7</b>
	Да, от случая к случаю	<b>10</b>	8	9	10	<b>5</b>	<b>8</b>
	Курил, но бросил	<b>7</b>	3	9	2	<b>10</b>	<b>9</b>
	Не курю	<b>62</b>	78	72	77	<b>78</b>	<b>76</b>
<b>9.</b>	<b>Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?</b>						
	несколько раз в неделю			3	6	<b>2</b>	<b>3</b>
	Несколько раз в месяц	<b>38</b>	33	41	31	<b>29</b>	<b>24</b>
	Не употребляю	<b>25</b>	21	31	34	<b>15</b>	<b>29</b>
	Несколько раз в год	<b>37</b>	46	25	29	<b>54</b>	<b>44</b>
<b>10.</b>	<b>Владете ли Вы навыками психологической разгрузки?</b>						
	Умею преодолевать стрессовые состояния	<b>62</b>	70	70	70	<b>73</b>	<b>64</b>
	Не умею преодолевать стрессовые состояния	<b>38</b>	30	30	30	<b>27</b>	<b>36</b>
<b>11.</b>	<b>Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?</b>						
	Хорошее	<b>22</b>	24	33	30	<b>24</b>	<b>21</b>
	Плохое	<b>14</b>	11	5	6	<b>10</b>	<b>4</b>
	Удовлетворительное	<b>64</b>	65	62	64	<b>66</b>	<b>75</b>

<b>12.</b>	<b>Какие источники информации о сохранении здоровья Вы считаете наиболее лучшими и эффективными?</b>						
	Телевизионные передачи			49	62	<b>59</b>	<b>45</b>
	Статьи в газетах, журналах			40	30	<b>35</b>	<b>24</b>
	Информационно-образовательные материалы (памятки, буклеты)			17	17	<b>27</b>	<b>15</b>
	Акции			8	10	<b>20</b>	<b>21</b>
	Интернет			32	51	<b>50</b>	<b>66</b>
	Друзья и знакомые			21	25	<b>14</b>	<b>17</b>
	Медицинские работники			37	35	<b>40</b>	<b>42</b>

## **ЦЕЛЕВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

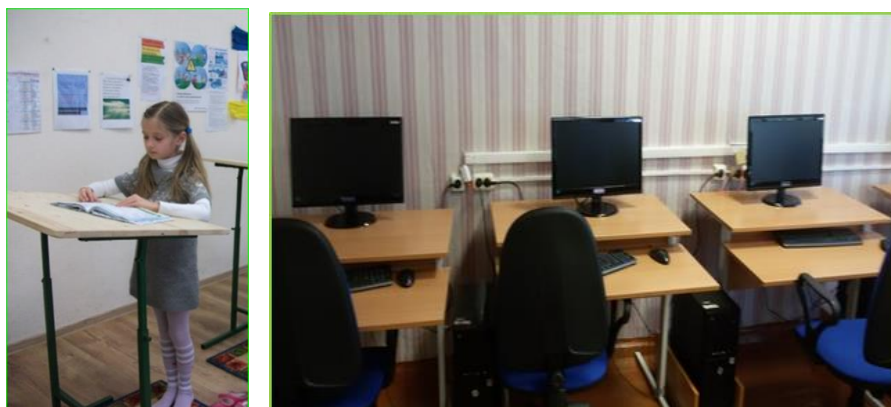
### **Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков**

Уровень образования населения в большей мере определяет выбор здорового образа жизни.

В городе функционирует 3 общеобразовательных учреждения (в т.ч. гимназия) и 1 – профессионально-технического образования, в которых в 2020/2021 учебного года обучалось 4435 школьников и 391 учащийся лица.

Большое внимание уделяется созданию в школах здоровьесберегающей среды. Во исполнение п. 6.1. решения облисполкома от 21 июля 2014г. № 551 «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия при организации питания детей в учреждениях образования», а так же с целью профилактики острых кишечных заболеваний среди детей в организованных коллективах во всех учреждениях общего среднего образования района обеспечена подводка горячей проточной воды к умывальным раковинам при обеденных залах и в санузлах.

В целях недопущения негативной динамики нарушений остроты зрения и осанки у детей, а также создания условий для динамизации в ходе урока рабочей позы учащихся (стоя-сидя) в течение последних лет, в соответствии с выданными предписаниями санитарно-эпидемиологической службы, во всех учреждениях общего среднего образования установлены конторки, кабинеты информатики оборудованы подъемно-поворотными стульями и компьютерными столами.



Большое внимание уделяется созданию в школах здоровьесберегающей среды, ведь школа – это учреждение, в котором деятельность по охране здоровья учащихся и формированию у них мотивации к ведению здорового образа жизни дополняет образовательные задачи и должна стать не менее приоритетной.

ГУО «Гимназия г.Дрогичина» и ГУО «УПК Осовецкая д/с-СШ» в районе продолжили работу по реализации межведомственных профилактических проектов «Школа (Гимназия) – территория здоровья». Проводится работа по вовлечению всех школ района в реализацию 1 ступени межведомственного информационного проекта - «Школа, пропагандирующая здоровье». В ноябре 2019 года был проведен семинар с руководителями общеобразовательных учреждений по данному вопросу.

Из основных мероприятий, направленных на снижение факторов риска развития школьно обусловленных болезней можно выделить следующие: оснащение кабинетов современной ученической мебелью, реализация проекта «Мой ранец», размещение в учебных кабинетах офтальмотренажеров, оборудование в зоне рекреации спортивно-игровой зоны (классики, лабиринт на полу), стенда «Здравушка», модернизация столовой в кафе «Престиж», проведение информационных мероприятий и мониторинг состояния здоровья школьников.

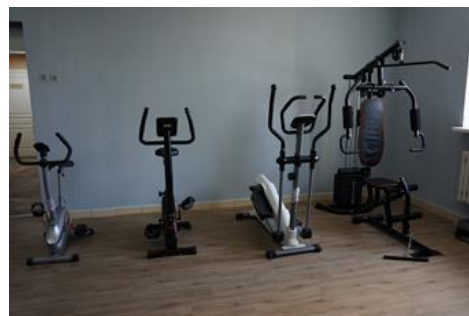


Во всех общеобразовательных учреждениях города для удовлетворения потребности учащихся в двигательной активности имеются спортивные залы и спортивные площадки, работают спортивные секции; в ГУО «ОАППЛ» - спортивный зал, тренажерный зал, спортивный городок, шахматно-шашечный клуб, работают спортивные секции и кружки (6 спортивных секций, театральный и танцевальный кружок), в городских ДДУ для удовлетворения

потребности воспитанников в двигательной активности имеются музыкально-физкультурные залы, детские игровые площадки, площадки для закрепления представлений правилах дорожного движения.



В ГУО «Гимназия г. Дрогичина» функционирует бассейн. К услугам посетителей большая ванна для взрослых (4 дорожки по 25 метров) и ванна для детей. Оборудован и функционирует тренажерный зал, оснащенный современными и многофункциональными тренажерами.



Прекрасным дополнением в детских дошкольных учреждениях (ГУО «Детский ясли-сад №1 г.Дрогичина», ГУО «Детский ясли-сад №2 г.Дрогичина», ГУО «Детский ясли-сад №4 г.Дрогичина»), способствующим мотивации на здоровый образ жизни воспитанников, являются образовательные услуги по компоненту учебной программы дошкольного образования «Детский фитнес». Занятия в объединении по интересам помогают детям развивать такие физические качества как, ловкость, гибкость, выносливость. Комплекс упражнений также включает в себя игры на развитие внимания, моторики, концентрации командного взаимодействия. В содержание физкультурных занятий внедрены элементы фитбол-гимнастики. Занятия с детьми проводятся 2 раза в неделю во II половину дня. Продолжительность одного занятия 20-25 минут.

В ГУО «Детский ясли-сад №3 г.Дрогичина», ГУО «Детский ясли-сад №1 г.Дрогичина» организованы занятия в объединении по интересам «Хореография» (занятия 2 раза в неделю), на которых воспитанники развивают музыкально-двигательные способности в процессе приобщения к различным видам хореографического искусства (народному, классическому и современному танцам) и укрепляют своё здоровье.





ГУК «Дрогичинская районная централизованная библиотечная система» оказывает платные услуги по предоставлению игровой комнаты при проведении детских праздников (в том числе с игровой программой и сладким столом), проведению Дня именинника «В гостях у клоуна Гоши» (услуги аквагримёра, фотосессия в интерьерах библиотеки, услуги по предоставлению батута и игры в аэрохоккей).



### **Здоровье на рабочем месте**

Проведенные в 2019 году мероприятия по госсаннадзору показали, что на всех промышленных предприятиях, предприятиях малых форм собственности организованы санитарно-бытовые помещения, в том числе отдельные или совмещенные комнаты приема пищи, оборудованные в соответствии с требованиями.

Отмечается положительная динамика и по приведению в надлежащее состояние и соответственно созданию благоприятных условий труда в ремонтно-механических мастерских сельскохозяйственных организаций.

В целом, на всех предприятиях уделяется определенное внимание улучшению условий труда, в связи с чем в 2019 году по результатам проведённой аттестации рабочих мест выведено из вредных и опасных условий в КУМПП ЖКХ «Дрогичинское ЖКХ» – 32 рабочих места, в отделе по образованию райисполкома – 60 рабочих мест, ОАО «Дрогичинский райагросервис» - 2 рабочих места.

Общее количество работающих на подконтрольных объектах в районе составило 10572 человек, из них женщин – 4258 (40,2%). Количество лиц, связанных с вредными условиями труда – 2305, что составляет 21,8% от общей численности работающих.

Всего в 2019 году на 21 объекте обследовано лабораторно 65 рабочих мест, в том числе обследовано на пыль и аэрозоли – 1 объект (2 р.м), из них 0 нестандартных: на шум – 1 (2 р.м.), из них 0 нестандартных; микроклимат - 21

объект (58 р.м.), из них 5 не соответствие санитарным нормам на 16 р.м.; освещённость – 21 объект (63 р.м.), из них на 6 объектах несоответствие на 15 р.м.

В разрезе предприятий превышение ПДК и ПДУ на рабочих местах отмечалось на ОАО «Дрогичинский райагросервис», УП ПМК-8 - по параметрам микроклимата и освещённости. Субъектам хозяйствования, где выявлены несоответствия, направлены письма о принятии мер и разработки плана мероприятий по улучшению условий труда на предприятии.

Несмотря на некоторое улучшение гигиенической ситуации на промышленных и сельскохозяйственных предприятиях, проблема приведения условий труда работающих в соответствие с требованиями санитарных норм и правил, наведения порядка на объектах остается актуальной (особенно на сельскохозяйственных объектах).

В трудовых коллективах организаций и предприятий принимаются меры по поощрению лиц, ведущих здоровый образ жизни. К примеру, приобретение билетов на посещение бассейна (ПМК-8, райЦГиЭ, Лесхоз, райветстанция, РЭС и др.), доплаты стимулирующего характера за участие в спортивных мероприятиях (ДСУ-32, Белгосстрах, Экзон-Глюкоза, ЖКХ, АП-15, ПМС, лицей и другие), увеличенная материальная помощь (выплата) работникам, которые не имели в течение года листки нетрудоспособности (ЦРБ, ЦРА №66).

### Активное долголетие

В городе большое внимание уделяется работе с пожилыми людьми, ветеранами войны и труда.

На базе отделение социальной адаптации и реабилитации и дневного пребывания для граждан пожилого возраста ГУ «Дрогичинский ТЦСОН» работают клубы «Спатканне» и «Альтернатива», «Музыкальный калейдоскоп», «АКМЕ» для пожилых людей.

Для пожилых граждан, зачисленных в отделение, работают кружки: «Движение в радость» (оздоровление граждан пожилого возраста с использованием современных методик физкультурных занятий, элементов дыхательной гимнастики и других методов), с 2018 года - «Грация» (формированию устойчивой мотивации у пожилых людей к сохранению собственного здоровья, стремлению к активным занятиям физической культурой, красоте тела, душевной и физической гармонии). Для проведения занятий имеется тренажерный зал.





Большой интерес у горожан старшего поколения вызывает организация досуга в ветеранских клубах по интересам, которые позволяют обеспечить необходимые условия для проявления талантов, вовлечь пенсионеров города в творчество. В учреждениях культуры работают любительские объединения: «Вдохновение» (при ГДК), «Ветеран» (центральная районная библиотека), «Шашечный клуб» (центральная районная библиотека), заседания которых проходят в том числе с участием медицинских работников. Работа клубов основывается на добровольном общении пенсионеров, личной инициативе в части досуга и отдыха, интересе людей пожилого возраста к общению и творчеству.

В коллективные договоры организаций и предприятий включены дополнительные меры по социальной защите пенсионеров, ранее работавших в этих коллективах.

В учреждениях образования района с целью оказания помощи ветеранам и пожилым людям осуществляют деятельность отряды милосердия и тимуровские отряды.

Ежегодно проводится медицинское обследование всех ветеранов Великой Отечественной войны. В стационарных лечебно-профилактических учреждениях выделены палаты для ветеранов войн, функционирует школа здоровья третьего возраста.

С 1 по 15 мая ежегодно пожилым гражданам предоставляются скидки на парикмахерские услуги, ремонт обуви, одежды.

Библиотеками района принимаются заказы на литературу по телефону с доставкой на дом.

Ежегодно ко Дню пожилых людей в ГДК подводятся итоги смотра-конкурса на «Лучшее ветеранское подворье» в сельхозпунктах и г. Дрогичине.

В районной газете «Дрогичинский вестник» созданы тематические рубрики, печатается страница районной организации ветеранов войны и труда «Поколение».

## Профилактика заболеваний и пропаганда здорового образа жизни

В 2019 году УЗ «Дрогичинская ЦРБ» было закуплено и введено в эксплуатацию новое оборудование: новая система для выполнения велоэргометрии для кабинета функциональной диагностики, новый аппарат УЗИ. Участковая служба поликлиники работает в команде (врач ОП, помощник врача, медсестра).

На базе Дрогичинской ЦРБ работает православная часовня «В честь Святого Великомученика и целителя Пантелеймона» (проводятся богослужения, чтение акафистов, канонов, работает библиотека, проводятся беседы). Представители православной церкви (иерей, сестры милосердия Елизаветинского сестричества), врачи-акушеры-гинекологи, акушерка женской консультации ежемесячно проводят встречи в защиту жизни и семейных ценностей «Сохрани жизнь» с женщинами гинекологического и акушерского отделений на темы «О вреде аборта», «Сохрани жизнь», «Аборты и последствия», «Ценности семейных отношений», «Беременность – это дар Божий».



Еженедельно в рамках деятельности молодежного Православного братства в честь святых Первоверховных апостолов Петра и Павла при храме Сретения Господня в г.Дрогичине организована работа в форме уроков по духовно-нравственному воспитанию, здоровому образу жизни среди молодежи. Активными участниками молодежного православного братства являются учащиеся городских школ и лицей в возрасте от 14 до 19 лет. Занятия проводят священнослужители и мирянин, имеющий высшее педагогическое образование.



При ГУО «Дрогичинский РЦДОДиМ» действует объединение по интересам «Военно-патриотический клуб «Пересвет». Цель деятельности клуба: гражданское и военно-патриотическое воспитание молодёжи и подготовка молодых людей к службе в армии. В клубе занимаются учащиеся и молодёжь в возрасте от 12 и выше лет. В программе занятий клуба: допризывная подготовка, туристическая подготовка, а также экскурсии, походы и мероприятия по посещению достопримечательностей, памятных мест, музеев, мест боев, памятников погибшим воинам и мирным жертвам прошедших войн, а также благоустройство памятников и проведение общественных мероприятий по увековечиванию памяти. Большое внимание уделяется формированию у учащихся и молодёжи навыков активного и здорового образа жизни, любви к спорту, профилактике вредных привычек. Туристические походы для молодёжи проводятся совместно с Дрогичинским военно-историческим музеем имени Д.К. Удовикова регулярно (в среднем раз в месяц).



При ГДК работает любительское объединение "Народный семейный клуб "Ромашка". Большое внимание семейный клуб "Ромашка" уделяет мероприятиям, направленным на здоровый образ жизни, взаимоотношения в семье.

Усилия проекта «Здоровый город» направлены на создание моды на здоровье. В результате у горожан формируется образ современного успешного здорового человека, и стремление ему соответствовать. В городе используются такие формы пропаганды здорового образа жизни, как социальная реклама, акции, конкурсы, выставки, культурно-массовые и спортивные мероприятия.

Осуществляется трансляция социальной рекламы: социальных видеороликов по районному телевидению и в кинотеатре «Беларусь» перед и после показа художественных фильмов, в учреждениях образования; звуковой рекламы на автовокзале, а также текстов социальной рекламы на электронном табло «Бегущая строка» на магазине «Родны кут» и ГДК.

Учреждениями здравоохранения в консолидации с субъектами профилактики на протяжении всего года с целью укрепления здоровья населения путём развития принципов общественного здоровья в области профилактики заболеваний и охраны здоровья, поддержки наиболее эффективных инициатив по продвижению здорового образа жизни реализовывались профилактические проекты для различных категорий населения:

для учащихся – «Мой выбор – жить с позитивом!», «Правильная осанка – залог здоровья!», «Школьное питание – здоровое и рациональное!», «Мы – за здоровый и безопасный отдых!», «В защиту жизни».

для взрослых - «Здоровое сердце – залог успеха!», «Безвозмездное донорство начинается с меня!», «Предотврати болезнь – выбери жизнь!».

В рамках реализации профилактического проекта «Здоровое сердце – залог успеха!» в отчетном году проведено 19 мероприятий, в которых приняли участие 529 человек, в том числе 13 мероприятий проведено в ОЗ и аптеках (291 чел.), измерили АД 478 участникам, выявлены 146 человек с повышенным АД (30,5%), в том числе у 5 (3,4%) – впервые выявлено повышенное АД, проконсультированы индивидуально 355 человек, сделано 116 ЭКГ.

В рамках профилактического проекта «Предотврати болезнь – выбери жизнь!» проведено 12 мероприятий, в которых приняли участие 242 человека. Врачами: онкологом, оториноларингологом, гинекологом, урологом, дерматологом, эндокринологом, психотерапевтом проведено 215 индивидуальных консультаций, лица с выявленными проблемами направлены на дообследование, злокачественных новообразований не выявлено.

### «Предотврати болезнь – выбери жизнь!», «Здоровое сердце - залог успеха!»



### «В защиту жизни»



### "Мой выбор - жить с позитивом!", "Школьное питание - здоровое и рациональное!", "Правильная осанка - залог здоровья"



**Акция «Мы – за здоровый и безопасный отдых!», Дни здоровья  
(Здоровые зубки», «Чистые руки», «Я хочу дышать чистым воздухом»)**



Районным центром гигиены и эпидемиологии совместно с отделом по образованию, отделом идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома проведен конкурс рисунка "Здоровый город глазами детей".

**Лучшие работы конкурса**



За 2019 в Дрогичинском городском Доме культуры проведен ряд мероприятий с детьми дошкольного, младшего школьного, подросткового возраста, проведена емкая работа с трудными подростками.

Для детей дошкольного возраста совместно с сотрудниками Дрогичинского РОЧС проведены познавательно-игровые программы: «Дорога без опасностей», сюжетно-игровая программа «Кто с огнем не осторожен у того пожар возможен». В игровой форме с участием стилизованных персонажей, были проведены уроки безопасности, дети принимали активное участие во всех подготовленных тематических играх и викторинах, а так же проявляли инициативу и рассказывали правила пожарной безопасности, изученные ими в школе и дома.



Для школьников возле ГДК на площадке у фонтана были проведены квест-игры: «Мы за здоровый образ жизни» и «На пути к безопасности» с участием сотрудников РОЧС и районного ЦГиЭ.



Совместно со специалистом РОЧС проведена диско-акция «Не прожигай свою жизнь» в рамках борьбы с курением. К международному Дню борьбы со СПИДом в Дрогичинском ГДК прошла диско-акция «Будь бережен со своим здоровьем» с участием сотрудников районного ЦГиЭ.



Особое внимание Дрогичинским ГДК уделяется мероприятиям с трудными подростками. Состоялась встреча-беседа по профилактике суицидов «Жизнь – прекрасна» с участием педагогов-социальных и школьных психологов.





ГУК «Дрогичинская РЦБС» были проведены информационно-образовательные и культурные мероприятия: часы рассуждений («Как сказать «Нет» и отстоять своё мнение»), занимательные уроки («Волшебные правила здоровья»), деловые игры («Сбереги себя для жизни»), видеолектории («Дурман-трава или обманутые судьбы»), игровые программы («Веселые приключения на острове Здоровья»), социально-правовые часы («Чтобы чужая боль не стала твоей»).

С целью определения мест, границ территорий, где запрещено курение, установки знаков, запрещающих курение, определения ответственных служб и ведомств за организацию данной работы и контроль во исполнение Декрета Президента Республики Беларусь от 24 января 2019 г. №2 «Об изменении декретов Президента Республики Беларусь» инициировано принятие решения Дрогичинского райисполкома от 25.11.2019 №1303 «О реализации Декрета Президента Республики Беларусь от 24 января 2019 г. №2».

### **Двигательная активность**

Для организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в городе Дрогичине имеются: ФСК «Асілак» (зал для занятий дзюдо, 2 тренажерных зала с современными тренажерами, теннисный стол), бассейны (на базе ГУО «Гимназия г.Дрогичина»), ФСК «Коммунальник» (на базе КУМПП ЖКХ «Дрогичинское ЖКХ»), городской стадион (современное резиновое покрытие на беговых дорожках), велодорожка, 2 футбольных поля с искусственным покрытием для игры в мини-футбол в парке им. Горького (из них одно создано в 2019 году в рамках проекта «Bonfesto-детям»), 1 футбольная площадка для игры в мини-футбол в районе магазина «Санта-59», 1 футбольная площадка для игры в мини-футбол по ул. Мелеративная и 1 футбольная площадка для игры в мини-футбол по ул. Шевченко. В зимнее время в городском парке заливается городской каток, в павильоне осуществляется прокат коньков и лыж. Во всех спортивных сооружениях города созданы условия для свободного посещения всех желающих.



Ежегодно проводится работа по благоустройству спортивных площадок и сооружений.

В ГУК «Дрогичинский ГДК» работают детские кружки: эстрадно-спортивная студия «Шалунишки» (дети от 4 до 11 лет), клубное формирование спортивно-оздоровительной направленности - фитнес для детей «Ритм», клубное формирование «Шейпинг» для взрослых.



Проведение физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой и туристической работы с детьми, подростками и взрослым населением всех категорий граждан по месту жительства, работы, учебы осуществляет Государственное спортивное учреждение «Дрогичинский районный физкультурно-спортивный клуб», подготовку спортивного резерва на территории Дрогичинского района - Государственное специализированное учебно-спортивное учреждение «Дрогичинская районная специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва», физкультурно-спортивной, туристско - краеведческой работы среди школьников - Государственное учреждение образования "Дрогичинский районный центр дополнительного образования детей и молодежи".



В городе проводятся различные мероприятия для любителей спорта и активного образа жизни, а также с целью привлечения горожан к занятиям физкультурой и спортом. Это Чемпионаты по мини-футболу, волейболу, легкоатлетические кроссы, Чемпионаты, турниры по шашкам и шахматам и другие спортивно-массовые мероприятия.



## Здоровое питание

На территории района функционируют такие предприятия, как ОАО «Экзон», СП «Фрост и К» ООО, ООО "Клуб "Фарм-Эко", ООО «АкваФортез».

**ОАО «ЭКЗОН»** – современное фармацевтическое предприятие, производящее лекарственные средства, **биологически активные добавки к пище и пищевые продукты** (сиропы, гематогены, аскорбиновая кислота, глюкоза и др.).



**ООО "Клуб "Фарм-Эко"** осуществляет деятельность в двух направлениях: фармацевтическое (розничная реализация лекарственных средств, изделий медицинского назначения и других товаров через собственную аптечную сеть) и **производство здоровых продуктов питания и биологически активных добавок к пище из семян льна и семян расторопши** (льняное масло нерафинированное, коктейль «Льняной с

корицей», коктейль «Льняной с яблоком», коктейль «Льняной с расторопшей», клетчатка из семян льна, БАД Расторопши масло, семена льна «Белый лен» и др.).



Сферой деятельности СП «Фрост и К» является производство минеральной воды «Фрост» и питьевой воды «Фрост classic».



ООО «АкваФортез» производит природную питьевую воду из артезианского источника под торговой маркой «Норма», в т.ч. йодоселеносодержащую.



Дрогичинский хлебозавод продолжает лучшие традиции национального хлебопечения, в основе которых – изготовление натурального, «живого» хлеба на термофильной закваске, с использованием живых бактерий. В ассортименте предприятия – около 30 наименований хлебобулочных и более 20 – кондитерских изделий. Кроме традиционных видов продукции, производится, к примеру, хлеб «Белый отрубной» и хлеб «Купаловский» (используются пшеничные отруби), хлеб «ФрутБрот» (используются орехи (фундук), курага, чернослив, изюм), при выпечке булочки «Бутербродная» используются семена кунжута.

В розничной сети на полках здорового питания предоставлено достаточное количество продукции, направленной на здоровое питание: батончики-мюсли, хлебцы, хлопья кукурузные, хлопья мультизерновые, сухарики диабетические, хлеб отрубной, заменители сахара, орехи, сухофрукты, различные крупы, овощи, фрукты.

В крупных магазинах продовольственной торговли («Санта-59», «По карману», «Прамень», «Родный кут») оформлены уголки «Здоровое питание», через которые реализуются в достаточном ассортименте продукты профилактического действия, предоставляется информация об их полезных свойствах.



В районе продолжена реализация одного из направлений национальной политики в области питания: повсеместное использование в пищевой промышленности, предприятиях общественного питания йодированной соли, обеспечение постоянного ее наличия при реализации продуктов на объектах продовольственной торговли.

Проведенные в 2019 году государственным санитарным надзором контрольные проверки предприятий пищевой промышленности, общественного питания и торговли всех форм собственности показали, что на территории района йодированная соль реализуется в количестве 75% от общего объема соли (областной показатель 71%).

### **Здоровая окружающая среда**

Качество окружающей среды напрямую влияет на здоровье, работоспособность и благосостояние человека. Оно складывается из качества воздуха, качества воды – питьевой и в местах для купания, а также из показателей шумового загрязнения и прочее.

#### **• Качество воздуха**

Крупных предприятий, вносящих большой вклад в загрязнение атмосферного воздуха в районе - нет. Основными источниками, загрязняющими атмосферный воздух, являются: котельные находящиеся на балансе КУМПП ЖКХ, предприятий и хозяйств, асфальтобетонный завод. Ежегодно в рамках социально-гигиенического мониторинга осуществляется мониторинг загрязнения воздуха в городе. На протяжении десятка лет превышений предельно-допустимых величин по пыли, двуокиси азота, а также другим контролируемым параметрам не установлено.

### **• *Качество питьевой воды***

Доступная вода, качественная и безопасная, с органолептическими свойствами, является одним из важнейших факторов комфорта и хорошего самочувствия человека.

В городе водоснабжение населения осуществляется из подземного водоисточника – водозабора «Беленок», находящегося на балансе КУМПП ЖКХ «Дрогичинское ЖКХ». В связи с тем, что в подземном водоисточнике наблюдается повышенное содержание железа и для того, чтобы обеспечить население города доброкачественной питьевой водой, водозабор «Беленок» оборудован станцией обезжелезивания.

Контроль за качеством воды осуществляется на постоянной основе. По результатам лабораторного контроля при осуществлении государственного санитарного надзора из источников централизованного водоснабжения нестандартные результаты по микробиологическим и санитарно-химическим показателям в 2019 году не регистрировались. За последние 5 лет групповые заболевания, связанные с водой, не регистрировались.

### **• *Качество воды в местах для купания***

В купальный сезон 2019 года решением райисполкома была утверждена зона отдыха для населения на городском водохранилище «Дрогичин».

В теплый период года еженедельно осуществляется мониторинг качества воды с целью недопущения эпиднеблагополучия, связанного с водным фактором передачи инфекций, - нестандартные пробы не обнаруживались.

### **• *Зеленые зоны городской среды***

Роль парков и зеленых зон в развитии городской среды зачастую недооценивается. Парки и сады могут служить многим целям – для эстетики, рекреации, в качестве места отдыха детей и взрослых.

На территории города обустроен один парк отдыха. Проведена его реконструкция, благодаря которой обеспечены комфортные условия для отдыха различных групп населения.

### **• *Отходы***

Отходы, которые попали в окружающую среду, загрязняют почву, грунтовые воды, атмосферу, оказывая воздействие на здоровье окружающей среды. Сами жители города ответственны за сохранение жизнеспособной окружающей среды для себя и для будущих поколений, поэтому актуальным является уменьшение количества отходов.

Сортировка и избирательная переработка отходов являются одними из наиболее эффективных инструментов уменьшения количества отходов и считаются двигательной силой для позитивных тенденций в развитии мусорного хозяйства.

Для сбора бытовых отходов в городе оборудовано 83 контейнерных площадок, на которых установлено 462 контейнера. Часть произведенных в городе бытовых отходов собирается в отсортированном виде: бумага/ картон, PET (полиэтилентерефталатные) бутылки и пластмасса, а также стекло. Для сортировки бытовых отходов для нужд жителей города всего установлено 140

контейнеров для разделенных по видам бытовых отходов на 20 площадках. Очистку контейнеров в городе осуществляет 2 мусоровоза. Утилизация ТКО осуществляется на полигоне ТКО в г.Дрогичине, в 2019 году осуществлено расширение полигона. На полигоне установлена линия сортировки отходов.

- **Шум окружающей среды**

Основным источником шумов в городе является автосообщение. Ежегодные мониторинговые исследования шума на центральной улице города показали, что фактические значения максимального уровня звука в исследуемых точках не превышают допустимые значения.

- **Радиационная защита населения**

Город Дрогичин не относится к населенным пунктам, отнесенным к зонам радиоактивного загрязнения.

Обеспечен радиационный мониторинг естественного гамма-фона в контрольных точках, радиационный контроль пищевых продуктов, питьевой воды, объектов внешней среды, в том числе строительных материалов.

Санитарно-гигиеническое и техническое состояние рентгенкабинетов, соответствуют требованиям технических нормативных правовых актов в области обеспечения радиационной безопасности.

На надзоре в Дрогичинском районном ЦГиЭ стоит 5 объектов:

1. Рентгенкабинет №1 (VISION);
2. Рентгенкабинет №2 (установлен новый рентгеновский аппарат «КОСМОС УНИВЕРСАЛ ТОМО»);
3. Передвижной автомобиль МАЗ-Купава флюорограф: «Пульмозкспрес 760П»;
4. Рентгенкабинет №3 (рентгенологический компьютерный томограф «Tomoskan» -SR4000);
5. «Юдентк», стоматологический рентгенкабинет, г.Дрогичин, ул.Октябрьская, д.30 (дентальный аппарат «ProdentalPROZOINTRA»).

Проводится постоянный учет доз полученных пациентом при рентген-исследованиях, что фиксируется в амбулаторных картах.

В сентябре месяце проведён медико – санитарный Совет о выполнении комплекса мер плана мероприятий по снижению лучевой нагрузки на персонал и пациентов рентгенкабинетов, о соблюдении мер противорадиационной безопасности персонала и пациентов, согласно решения Совета проведён ремонт стен рентгенкабинета УЗ «Дрогичинская ЦРБ».

### **Адаптация инвалидов трудоспособного возраста**

В ГУ «Дрогичинский территориальный центр социального обслуживания населения» функционирует отделение дневного пребывания для инвалидов. Основная цель работы отделения - оказание содействия в социально-бытовой, социально-трудовой и социально психологической реабилитации инвалидов.

На обслуживании в отделении находятся люди с особенностями психофизического развития. На базе отделения работают кружки: «Здоровье» (адаптация людей, имеющих инвалидность, к физическим и социальным

условиям окружающей среды), «Новус» (физическое, спортивное и духовное развитие людей, имеющих инвалидность, приобщение их к систематическим занятиям бильярдным спортом), «Сретение» (формирование основ духовности и нравственности на традиционных православных ценностях, популяризация здорового, активного и полноценного православного образа жизни).

Занятия в кружке «Здоровье» проводятся ежедневно, способствуют улучшению физического здоровья инвалидов, приобщению их к спорту, пропаганде здорового образа жизни. Молодые люди занимаются на тренажерах, выполняют общеразвивающие и общеукрепляющие упражнения с учетом особенностей здоровья. Весной и летом организовываются прогулки к озеру. Регулярно проводятся спортландии, турниры и другие спортивные мероприятия. Все занятия физкультурой проводятся под наблюдением руководителя кружка. Занятия в кружке «Новус» проводятся 2 раза в неделю.



## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Идея проекта «Здоровый город» проста – люди учатся быть здоровыми. Родители являются позитивным примером для своих детей. Учителя и ученики открывают большие возможности образования. Пожилые люди востребованы семьей и обществом.

Цель проекта «Здоровый город» – создать такие условия, чтобы люди думали о своем здоровье еще до того, как они заболели; чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства.

Подход к решению проблем здоровья городского населения должен быть комплексным. Он требует сотрудничества между всеми организациями, включая те, которые не связаны со сферой здравоохранения напрямую.

Для содействия улучшению демографической ситуации необходимо поощрять развитие семьи как ценности и прирост рождаемости, для людей пожилого возраста необходимо создавать соответствующую среду и возможности для активной, здоровой старости.

На главные причины смертности (ССЗ, онкология, внешние причины смерти) можно воздействовать профилактическими мерами, важно поощрять формирование и укоренение у жителей привычек здорового образа жизни.

Продолжать работу над улучшением знаний детей, молодежи и их



родителей о здоровье и влияющих на него факторах, а также необходимо создавать среду, в которой легко и просто сделать здоровый выбор. Чтобы укрепить знания и навыки школьников, касающиеся содействия здоровью, необходимо осуществлять и поощрять участие школ в инициативе содействующих здоровью учебных учреждений.

Главными показателями, влияющими на здоровье окружающей среды, являются качество воздуха, воды и зеленой зоны городской среды. Поэтому важно продолжать реализацию мер, установленных планом действий по улучшению качества воды.

Чтобы повысить активность и участие жителей в культурных мероприятиях, следует продолжать обеспечение сбалансированной доступности культурных услуг и творческого проведения свободного времени для всех жителей города.

Развивать межсекторальное сотрудничество в области здравоохранения общества и интегрирование понятия здоровья во всех отраслях, формируя понимание того, что каждая отрасль и принимаемые ею решения влияют на здоровье жителей.

Нужно помнить, что ЗДОРОВЫЙ ГОРОД – это не столько город, достигший определенного уровня здоровья населения, сколько город, добивающийся постоянного улучшения здоровья и качества жизни своих граждан, «настроенный» на то, что здоровье – приоритетная проблема всей городской жизни.

Учитывая отрицательную динамику показателей неинфекционной заболеваемости населения, связанной с управляемыми факторами риска их развития, основными задачами реализации проекта на 2020 год стали ключевые направления деятельности: профилактика массовых неинфекционных заболеваний (болезней, характеризующихся повышенным кровяным давлением, злокачественных новообразований, инсулиннезависимого сахарного диабета); профилактика пьянства и алкоголизма, отравлений суррогатами алкоголя; пропаганда здорового образа жизни, профилактика гиподинамии и популяризация оздоровительной физической активности; формирование и укрепление здоровья детей и подростков.